

CORMED/WINNER

Alguns anos à frente!
Tecnologia de ponta é o que você encontra aqui!

MANUAL DE OPERAÇÃO **MODELO: TIMER CROSS FIT 01.10**

Apresentação:

Timer Cross FIT, criado para atender as mais diversas necessidades de academias e competições.

- Display de 07 segmentos de Led.
- 06 Dígitos de 10 cm de altura de alta luminosidade na cor vermelha.
- Para uso indoor.
- Alojado em caixa plástica de 75 x 20 x 4 cm, na cor preta e frontal em acrílico vermelho eletrônico.
- Fonte de alimentação chaveada, com entrada automática de 127/220 volts.
- Controle remoto sem fio, para ajuste do Display.
- Peso aproximado 1,5 kilos.
- Funções Hora, Cronômetro Progressivo, Regressivo, TABATA, e Round.
- Parafusos traseiros para fixação.

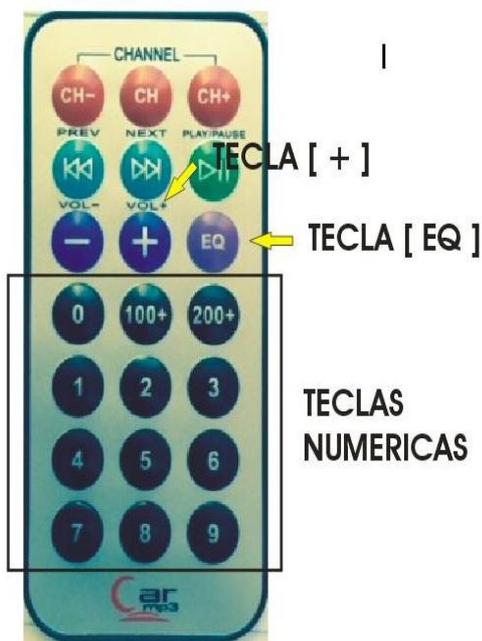
Guia rápido de Utilização:

Controle remoto, são utilizados as teclas numéricas, os símbolos + e EQ.

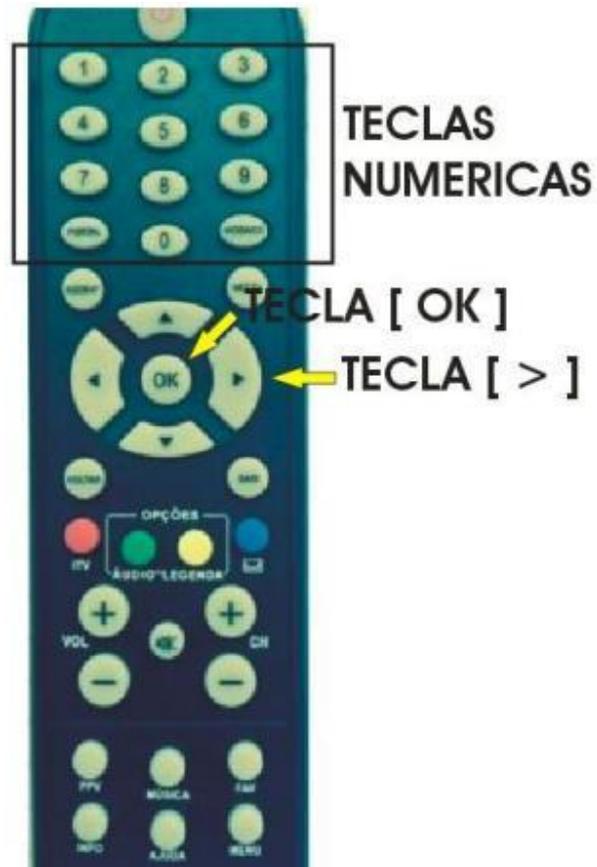
Siglas: UP:00:00 Cronômetro progressivo.
 dn:00:00 Cronômetro regressivo.
 CY: :00 Ciclos para programação
 TABATA Função preprogramada.
 Hr:00:00 Hora do dia.

OBS: Temos 2 tipos de controle remoto veja fotos abaixo.

PEQUENO:



GRANDE:



1) FUNÇÃO UP: Cronômetro progressivo (Controle pequeno)

Acionar no controle remoto a tecla [+] até aparecer UP:00:00 acionar tecla [EQ] digitar a tempo que você de precisa exemplo UP:01:30 , 1 minuto e 30 segundos, fica assim UP:01:30 acionar [EQ] inicia com UP:00:00 e vai até 1 minuto e 30 segundos toca o BEEP, depois do termino em 3 segundos vai automaticamente para Hora do dia.

Exemplo1: Vamos ajustar o valor de 02:30.

[+] até a função UP:00:00 em seguida acione [EQ] depois [0] depois [2] depois [3] depois [0] depois [EQ] , dispara o cronômetro progressivo.

Maximo valor ajustável UP:59:59.

1A) FUNÇÃO UP: Cronômetro progressivo (Controle Grande)

Acionar no controle remoto a tecla [>] até aparecer UP:00:00 acionar tecla [OK] digitar a tempo que você de precisa exemplo UP:01:30 , 1 minuto e 30 segundos, fica assim UP:01:30 acionar [OK] inicia com UP:00:00 e vai até 1 minuto e 30 segundos toca o BEEP, depois do termino em 3 segundos vai automaticamente para Hora do dia.

Exemplo1: Vamos ajustar o valor de 02:30.

[+] até a função UP:00:00 em seguida acione [OK] depois [0] depois [2] depois [3] depois [0] depois [OK] , dispara o cronômetro progressivo.

Maximo valor ajustável UP:59:59.

2) FUNÇÃO DN: Cronômetro regressivo. (Controle Pequeno)

Acionar no controle remoto a tecla [+] até aparecer dn:00:00 acionar tecla [EQ] digitar a tempo que você de precisa exemplo dn:01:30 , 1 minuto e 30 segundos, fica assim dn:01:30 acionar [EQ] inicia com dn:01:30 e vai até 0 minuto e 00 segundos toca o BEEP, depois do termino em 3 segundos vai automaticamente para Hora do dia.

Exemplo1: Vamos ajustar o valor de 02:30.

[+] até a função dn:00:00 em seguida acione [EQ] depois [0] depois [2] depois [3] depois [0] depois [EQ] , dispara o cronômetro progressivo.

Maximo valor ajustável UP:59:59.

2A) FUNÇÃO DN: Cronômetro regressivo. (Controle Grande)

CORMED/WINNER –(31) 3466-2763 / 3482-4955 – www.cormed.com.br / cormed@cormed.com.br
Rua Conselheiro Lafaiete, 1959 Lj 13 – Bairro Sagrada Família – B.Hte – M.G. – Cep:31.035-560

Acionar no controle remoto a tecla [>] até aparecer dn:00:00 acionar tecla [OK] digitar a tempo que você de precisa exemplo dn:01:30 , 1 minuto e 30 segundos, fica assim dn:01:30 acionar [OK] inicia com dn:01:30 e vai até 0 minuto e 00 segundos toca o BEEP, depois do termino em 3 segundos vai automaticamente para Hora do dia.

Exemplo1: Vamos ajustar o valor de 02:30.

[>] até a função dn:00:00 em seguida acione [OK] depois [0] depois [2] depois [3] depois [0] depois [OK] , dispara o cronômetro progressivo.

Maximo valor ajustável UP:59:59.

3) FUNÇÃO Round: Round (Treino ajustável). (Controle Pequeno)

Acionar no controle remoto a tecla [+] até aparecer CY: :00 acionar tecla [EQ] digitar o numero de Rounds, em seguida aparece ur:00:00 Work Round (Treino / Trabalho), em seguida aparece rr:00:00 tempo Round Rest (Descanso do Round) , aparece CY: :03 ou o numero de Treinos ou repetições que serão feitos. Para iniciar acione [EQ], inicia os treinos e teremos no display, por exemplo que programamos Cyclos 02, descanso 10 segundos e Treino 30 segundos.

3A) FUNÇÃO Round: Round (Treino ajustável). (Controle Grande)

Acionar no controle remoto a tecla [>] até aparecer CY: :00 acionar tecla [OK] digitar o numero de Rounds, em seguida aparece ur:00:00 Work Round (Treino / Trabalho), em seguida aparece rr:00:00 tempo Round Rest (Descanso do Round) , aparece CY: :03 ou o numero de Treinos ou repetições que serão feitos. Para iniciar acione [OK], inicia os treinos e teremos no display, por exemplo que programamos Cyclos 02, descanso 10 segundos e Treino 30 segundos.

Ao Disparar:

Ciclo 01:

Começa com PR:00:06 (Preparo serão 06 segundos) , toca beep.

Começa com 1u:00:30 (regressivo até 00 segundos) , toca beep.

Começa com 1r:00:10 (Regressivo até 0 segundos) , toca beep.

Ciclo 02:

Começa com 2u:00:30 (regressivo até 00 segundos) , toca beep.

Começa com 2r:00:10 (Regressivo até 0 segundos) , toca beep.

Final do ciclo programado.

Limites: 09 ciclos, Tempo de treino 59:59, Tempo de Descanso 59:59.

4) FUNÇÃO HORA: Hora do Dia. (Controle Pequeno)

Acionar no controle remoto a tecla [+] até aparecer Hr (Hora) (Hr:00:00) , acionar tecla EQ começa piscar a dezena do Hora, usar as teclas numericas em seguida [EQ] e programar unidade de Hora depois tecla [EQ] , em seguida dezena de minuto acionar tecla [EQ] em seguida unidade de minuto.

Exemplo 1: Vamos ajustar a hora do dia 14:02.

No Display: Hr:00:00 [EQ]

No display pisca digito de Hora ao lado do Hr:00:00 este zero pisca, acionar 1 depois 4 depois 0 depois 2, fica o display assim Hr:14:02 ao acionar [EQ] , ele dispara e fica na função relógio e também armazenada na memória enquanto tiver energia.

Obs: a perda de energia ira zerar o relógio e todas as funções programadas, menos a função TABATA que é valor fixo de fabrica.

Exemplo 2: Vamos ajustar o valor 21:45.

[+] Até a função Hr:00:00 em seguida acione [EQ] depois [2] depois [1] depois [4] depois [5] depois [EQ] , dispara o relógio começando assim 21:45:00.

4A) FUNÇÃO HORA: Hora do Dia. (Controle Grande)

Acionar no controle remoto a tecla [>] até aparecer Hr (Hora) (Hr:00:00) , acionar tecla [OK] começa piscar a dezena do Hora, usar as teclas numericas em seguida [OK] e programar unidade de Hora depois tecla [OK] , em seguida dezena de minuto acionar tecla [OK] em seguida unidade de minuto.

Exemplo 1: Vamos ajustar a hora do dia 14:02.

No Display: Hr:00:00 [OK]

No display pisca digito de Hora ao lado do Hr:00:00 este zero pisca, acionar 1 depois 4 depois 0 depois 2, fica o display assim Hr:14:02 ao acionar [OK] , ele dispara e fica na função relógio e também armazenada na memória enquanto tiver energia.

Obs: a perda de energia ira zerar o relógio e todas as funções programadas, menos a função TABATA que é valor fixo de fabrica.

Exemplo 2: Vamos ajustar o valor 21:45.

[>] Até a função Hr:00:00 em seguida acione [OK] depois [2] depois [1] depois [4] depois [5] depois [OK] , dispara o relógio começando assim 21:45:00.

5) FUNÇÃO TA:BA:TA: TABATA. (Controle Pequeno)

Esta função já vem programada de fabrica, não pode ser mudada, tem os ciclos de 20 segundos de treino ou round e 10 segundos de intervalo.

Ao disparar [EQ] fica assim,

1º round: Pr:00:06 até chegar em zero e começa
1u:00:20 e vai até zero
1r:00:10 e vai até zero

Volta no 2º round: 2u:00:20 e vai até zero
2r:00:10 e vai até zero

Serão 08 ciclos nesta função TABATA, ao termino vai para o relógio de hora do dia.

5A) FUNÇÃO TA:BA:TA: TABATA. (Controle Grande)

Esta função já vem programada de fabrica, não pode ser mudada, tem os ciclos de 20 segundos de treino ou round e 10 segundos de intervalo.

Ao disparar [OK] fica assim,

1º round: Pr:00:06 até chegar em zero e começa
1u:00:20 e vai até zero
1r:00:10 e vai até zero

Volta no 2º round: 2u:00:20 e vai até zero
2r:00:10 e vai até zero

Serão 08 ciclos nesta função TABATA, ao termino vai para o relógio de hora do dia.